

2007

8

No. 23

Miyakojima City
Public Relations

広報

みやこじま

中華民國基隆市與日本宮古島市 締結姊妹市聯合聲明典禮



基隆市と姉妹都市に ～ 宮古島市・基隆市姉妹都市締結調印式 ～

6月28日、中華民国(台湾)の基隆市で、宮古島市と基隆市の姉妹都市締結調印式が行われました。

宮古島市の姉妹都市は今回の基隆市が、津山市(岡山県)、マウイ市(米国)に次いで三都市目。外国でありながら距離的には最も近い都市となりました。

今年の10月には、今回の姉妹都市締結を記念した「宮古島-台湾直行チャーター便ツアー事業」も予定されており、今後も幅広い交流が期待されます。

今月の主な内容

- 宮古島市緊急行動計画(財政) ……P2
- 宮古島市のわだい ……P6
- お知らせ(現況届の提出についてなど) ……P8

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>



財政緊急行動方針

1. 職員の意識改革等

本市の危機的な財政状況からの脱却を職員一人ひとりが自らの問題として認識し、職員一丸となって行財政改革を積極的に進め、業務遂行にあたっては、法令・条例等の内容を十分に把握しながら取り組む。

また、職員研修などを開催して職員の資質向上に努める。

2. 財政運営の健全化

(1) 歳入の確保

市税、国保税、公営住宅等使用料、農業関係負担金等の徴収強化をはじめ、市有地の売却、施設使用料の見直しなどについて歳入の確保に全力で取り組む。滞納対策としては職員体制の強化や法的措置等の行使を含め対応する。また、新たな自主財源の確保についても検討する。

(2) 歳出の縮減

内部管理経費や事務事業、投資的経費などの抜本的見直しを図り、職員一丸となって歳出の縮減に全力をあげて取り組む。

3. 組織・機構のスリム化

最小の経費で最大の効果をあげるという基本的考え方を踏まえ、効率的・効果的な組織・機構の構築を図っていく。また、定員の適正化に向けて積極的に取り組む。

4. 市民との協働による行財政改革の取り組み

市民と連携しながら、行政と市民の協働による行財政改革を進めていく。また、財政健全化の取り組みについては市民にわかりやすく公表し、情報を共有しながら健全化を進める。

5. 緊急行動方針の期間

この方針については、平成 19 年度・平成 20 年度に集中的に取り組むこととする。

平成 18 年度の決算見込みによる「緊急行動計画」の目標修正

平成 17 年度決算による「緊急行動計画」の目標

(単位：千円)

年度	標準財政規模	連結実質収支	連結実質赤字比率
平成 17 年度	16,492,187	△ 5,396,393	- 32.72%



(単位：千円)

平成 20 年度	16,492,187	△ 4,096,393	- 24.84%
----------	------------	-------------	----------

計画修正

平成 18 年度決算見込みによる「緊急行動計画」の目標

(単位：千円)

年度	標準財政規模	連結実質収支	連結実質赤字比率
平成 18 年度	17,274,830	△ 4,374,700	- 25.32%



(単位：千円)

平成 20 年度	17,274,830	△ 3,274,700	- 18.96%
----------	------------	-------------	----------

【目標】

・ 13 億円の赤字削減
・ 比率を 25% 以下に

【目標】

・ 11 億円の赤字削減
・ 比率を 20% 以下に

緊急行動計画の具体的な内容は次号以降に掲載します。本市の危機的な財政状況からの脱却は、職員一丸となり行財政改革を進めるのはもちろん、市民の皆様との連携・協働がなければ難しい課題です。ご意見やご指摘等がありましたら総務課行政改革班までお願いいたします。

宮古島市総務課 行政改革班 ☎ 72-3751

平成 18 年度決算は、地方交付税の増加と、歳出の抑制によって大幅な黒字と連結実質赤字比率の改善が見込まれています。

これに伴い、「緊急行動計画」の目標を変更しました。

修正後は、20 年度までに 11 億円の赤字解消と連結実質赤字比率のマイナス 20% 以下を目標に取り組んでいきます。

財政の健全化へ向けて

— 緊急行動計画を策定 —

宮古島市の財政は平成 18 年度決算見込みで、市税や地方交付税の増加、歳出の抑制などで大幅な黒字が見込まれています。しかし、連結収支(全会計の収支)は約 44 億円の赤字という極めて厳しい状況にあり、このままでは平成 21 年 4 月に施行される「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」により財政再生(再建)団体に陥る可能性があります。

宮古島市では、財政再生(再建)団体への転落を防止すべく、財政に関する緊急行動計画の策定に取り組んでいます。

財政再生団体とは、連結実質赤字比率が 20% を超えて総務大臣に申請して指定を受けた市町村のことです。国の管理下のもとで財政の再建を行わなければならない、市政における市の自主性・主体性はほとんどなくなり、財政再建のために徹底的な歳入確保・歳出削減が求められます。

平成 18 年度決算見込みにおける宮古島市の財政健全化判断比率

- ①【実質赤字比率】 普通会計の実質赤字等の標準財政規模に対する比率
⇒ 黒字決算で該当なし
- ②【連結実質赤字比率】 全会計の実質赤字等の標準財政規模に対する比率
⇒ 約 44 億円の赤字で、マイナス 25.32%
- ③【実質公債費比率】 地方債の元利償還金等の標準財政規模に対する比率
※交付税算入分は除き、公営企業等への繰出し分は含む
⇒ 14.4% (18% 以上は起債許可団体) で問題なし
- ④【将来負担比率】 公営企業、出資法人等を含む普通会計の実質的負債の標準財政規模に対する比率
⇒ 2.7% で問題なし

※③、④については平成 17 年度決算の数値

平成 18 年度決算における宮古島市の財政健全化判断比率は上記の通りで、マイナスとなっている連結実質赤字比率の改善が財政健全化の最も大きな課題です。

宮古島市の連結実質赤字比率は、再建団体として要注意とされるマイナス 10% を大きく超えるマイナス 25.32% で県内でも突出して高い値となっており、非常に憂慮すべき状態です。

環境保全課からのお知らせ

一 犬・猫への毒殺行為はやめましょう 一

宮古島市および宮古福祉保健所では、「動物の愛護および管理に関する法律」の主旨をふまえ、動物愛護の観点から、犬・猫等に対する毒殺処分は実施していません。自作した毒だんごによる犬・猫等の毒殺行為は、知らない子ども達が手で触ったりする危険性が考えられますのでやめましょう。もし、そのような行為を見つけた場合は、環境保全課または宮古福祉保健所（電話：72-3501）までご連絡下さい。

一 スズメバチにご用心 一

夏は、スズメバチの活動が活発になります。スズメバチは、強い毒をもった危険なハチです。公園や畑などにスズメバチの巣を見つけたら、すぐに環境保全課までご連絡下さい。

◇ スズメバチを見つけたら ◇

- しゃがんで、ゆっくり後退してその場を離れる（急な動きには敏感に反応します）
- 巣を見つけたら、決して刺激しない（すぐに環境保全課へ連絡）
- 刺されたら、患部から毒を絞り出し、流水でよく洗い、すぐに病院へ（抗ヒスタミン系の軟膏も有効）

一 環境保全課 出前講座 一

環境保全課では、市民の皆さんのごみに関する疑問・質問にお答えするため、「ごみに関する出前講座」を行っています。市のごみの現状や、今後の取り組み等についても分かりやすくお答えします。

◇ 講座内容 ◇

ごみに関すること全般（ごみの現状、分別と出し方、リサイクル・不法投棄、指定袋制についてなど）

◇ 対象 ◇

各学校や自治会・サークル・団体など

◇ 申込方法 ◇

希望日の2週間前までに環境保全課までご連絡下さい。日程を調整します。

◆ 注意事項 ◆

★参加者への周知、開催当日の受付や講座の進行については申し込んだグループで行ってください

★政治、宗教、営利を目的とした催しや出前講座の目的にそぐわないと判断した場合、職員の出陣を取りやめる場合があります

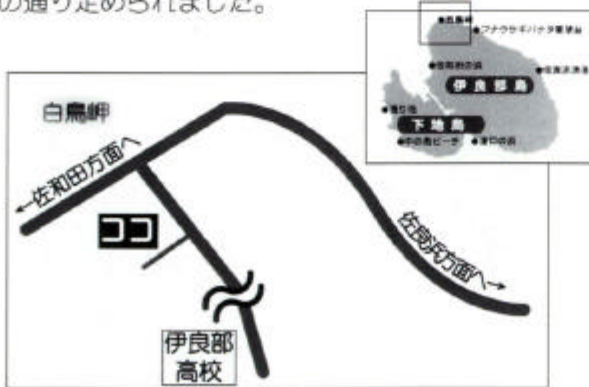
環境保全課 TEL：75-5339

宮古島市の火葬場「白鳥苑」の管理条例が制定されました

伊良部地区にある火葬場「白鳥苑」の管理・運営に関する条例「宮古島市条例 第14号 宮古島市火葬場設置及び管理条例」が制定され、使用料等が以下の通り定められました。

火葬場使用料

区分	単位	金額	
		市内	市外
死亡者が12歳以上	1体	20,000円	30,000円
死亡者が12歳未満（流・死産児含む）		15,000円	25,000円
改葬の為の火葬		12,000円	20,000円
四肢その他人体の一部	1人分	10,000円	15,000円



お問い合わせは 伊良部総合庁舎 福祉保健課
TEL：78-6252

基隆市ってどんな町？

基隆市は、宮古島からおよそ420km。台湾の最北部に位置している観光貿易都市です。北は海を臨み、残る三方を山に囲まれた地形をとっており、市の95%は丘陵地となっています。市内にある基隆港は北台湾最大の天然の良港で、市の産業を牽引し、都市の発展に大きな影響を与えています。



▲基隆市政府（市役所）

基隆市の歴史

昔は鷓鴣と呼ばれており、1875年に当時の清国政府によって「基地昌隆（繁栄の基地となる）」と言う意味を持った「基隆」という名前になりました。その後1895年には日本の統治が始まり、第二次大戦中は重要な物資上げ下ろし港・海軍基地として、大戦末期に米軍爆撃の標的となり、港はほぼ廃墟と化しました。

終戦を迎え、国民政府が発足すると、基隆市は積極的に港の再建を押し進めました。経済の要所に位置する基隆の重要性は増していき、基隆港も発展を続け、1984年には、世界でも屈指の貨物港に成長しました。

現在、基隆市は40万人近い人口を抱える大都市となり、台湾の中心都市の一つとして成長を続けています。



▲白米豊(パイミーウオン)砲台



▲基隆港

宮古島との交流

基隆市と宮古島市は、以前から漁業を通じた交流が盛んに行われていて、基隆の和平島に宮古島の漁師達が住んでいる時期がありました。また、さきの大戦中は宮古島の多くの人々が戦禍を逃れるために台湾へ疎開、近年は台湾クルーズ船の宮古島への寄港や基隆～宮古島間のヨットレース大会などイベントを通じた民間交流が活発です。

一 基隆市データ 一

- 人口 390,848人(2006年11月現在)
- 面積 132.7589km²
- 市長 張通榮
- 副市長 張芳蘭
- 市花 紫薇(サルスベリ)
- 市木 楓香(フウ)
- 市鳥 鷹



▲市章

基隆市政府HP <http://www.klkg.gov.tw/>
※日本語ページもあります



▲基隆市の位置

宮古島の三番目の姉妹都市 基隆市ってどんな町？

去った六月二十八日は姉妹都市締結を結び、岡山県津山市、ハワイ群マウイ市(米国)に続く宮古島の三番目の姉妹都市となった基隆市(台湾)をご紹介します。



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おでかけください。

日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
5日(日)	宮古島 ミュージックサマーキャンプ 2007	1,000円	9:30 14:30 開場 10:00 15:00 開演 主催: 宮古島ミュージックサマーキャンプ2007 実行委員会
11日(土)	第3回宮古島市婦人連合会 大演奏会	1,300円	13:30 18:30 開場 14:00 19:00 開演 主催: 宮古島市婦人連合会
12日(日)	沖縄ファミリーマート宮古開 店7周年記念イベント	整理券	13:30 15:30 17:30 開場 14:00 16:00 18:00 開演 主催: 沖縄ファミリーマート
19日(日)	マティダ映画祭	大人 500円 子供 300円	13:30 17:30 開場 14:00 18:00 開演 主催: 宮古島市教育委員会・マティダ映画祭運営委員会

催物申請に必要な書類「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」

- ・劇場使用の申請受け付けは使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。
- ・申請書の受け付け時間は午前9時から午後5時まで。
- ・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

んみゃーちかしんごー 8月だよ

日	月	火	水	木	金	土
※宮古島市下地児童館 ☎ 76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会 下地支部 ☎ 76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 ☎ 77-4903			■三線講座 (西原) 20:00 ~ ■子ども料理教室 (上野) 10:00 ~	■琉舞講座 (下地) 20:00 ~ ■三線講座 (久松) 20:00 ~	■大正琴講座 (久松) 14:30 ~ ■ヨガ講座 (久松) 20:00 ~ ■フラダンス (下地) 20:00 ~	■書道講座 (伊良部) 14:00 ~ ■書道教室 (城辺) 9:30 ~
■絵画教室 (伊良部) 15:00 ~ ■陶芸教室 (開講式) (城辺) 9:00 ~ ■サマースクール (城辺図書館) 10:00 ~	■大正琴教室 (下地) 20:00 ~ ■民具講座 (西原) 14:00 ~	■琉舞講座 (下地) 20:00 ~ ■大正琴教室 (伊良部) 14:00 ~ ■三線教室 ■大正琴講座 (城辺) 20:00 ~ ■子ども料理教室 (上野) 10:00 ~	■三線講座 (西原) 20:00 ~ ■サマースクール (城辺図書館) 10:00 ~	■琉舞講座 (下地) 20:00 ~ ■三線講座 (久松) 20:00 ~ ■フラダンス (下地) 20:00 ~	■大正琴講座 (久松) 14:30 ~ ■ヨガ講座 (久松) 20:00 ~ ■民具講座 (西原) 14:00 ~	■書道講座 (伊良部) 14:00 ~ ■書道教室 (城辺) 9:30 ~
■絵画教室 (伊良部) 15:00 ~	■大正琴教室 (下地) 20:00 ~ ■民具講座 (西原) 14:00 ~	■三線教室 ■大正琴講座 (城辺) 20:00 ~ ■絵画教室 (14日 開講式) (城辺農村環境改善センター) 9:00 ~ ■チャレンジランド (下地) 10:00 ~ ■子ども料理教室 (上野) 10:00 ~	■三線講座 (西原) 20:00 ~ ■子ども料理教室 (上野) 10:00 ~	■60代学校 (下地) 14:00 ~ ■三線講座 (久松) 20:00 ~	■ヨガ講座 (久松) 20:00 ~ ■フラダンス (下地) 20:00 ~ ■民具講座 (西原) 14:00 ~	■書道講座 (伊良部) 14:00 ~ ■書道教室 (城辺) 9:30 ~ ■親子星座教室 (上野) 20:00 ~
■絵画教室 (伊良部) 15:00 ~ ■陶芸教室 (城辺) 9:00 ~	■大正琴教室 (下地) 20:00 ~ ■民具講座 (西原) 14:00 ~	■大正琴教室 (伊良部) 14:00 ~ ■三線教室 ■大正琴講座 (城辺) 20:00 ~ ◇夢の光号巡回 (子育て支援センター <ガに>ハウス) ■子ども料理教室 (上野) 10:00 ~	■三線講座 (西原) 20:00 ~		■ヨガ講座 (久松) 20:00 ~ ■フラダンス (下地) 20:00 ~	■書道講座 (伊良部) 14:00 ~ ■書道教室 (城辺) 9:30 ~
■絵画教室 (伊良部) 15:00 ~ ■陶芸教室 (城辺) 9:00 ~	■大正琴教室 (下地) 20:00 ~ ■三線教室 ■大正琴講座 (城辺) 20:00 ~ ◇夢の光号巡回 (城辺生きいき教室)		■三線講座 (西原) 20:00 ~		■ヨガ講座 (久松) 20:00 ~ ■フラダンス (下地) 20:00 ~	

県大会3連覇!!

砂川小学校 交通安全自転車部



第31回交通安全子供自転車沖縄県大会が7月1日、沖縄県警察本部で開催され、宮古代表で出場した砂川小学校の交通安全自転車部が見事優勝を飾りました。大会は実技と学科競技で行われ、地区予選を突破してきた強豪14校によって競われましたが、同校の優勝は2位以下に大差をつけての大会3連覇となるものでした。現在選手達は7月31日、8月1日の両日に東京で行われる全国大会に向けて練習に取り組んでいます。みなさん、全国大会でも上位入賞を目指してがんばってくださいね!

うまがい!がまんがい!

宮古島の話題 [The Topics]

第31回交通安全子供自転車大会が7月1日、沖縄県警察本部で開催され、宮古代表で出場した砂川小学校の交通安全自転車部が見事優勝を飾りました。

大会は実技と学科競技で行われ、地区予選を突破してきた強豪14校によって競われま

ひとり暮らし高齢者 ふれあいピクニック

ひとり暮らし高齢者ふれあいピクニックが6月29日、宮古島市社会福祉協議会城辺支所の主催で実施されました。このピクニックはひとり暮らしの高齢者福祉のより一層の理解と普及を推進する目的で行われたものです。当日は高齢者116人、関係機関職員7人、民生委員19人の合計132人が参加。この日は天気にも恵まれ、青空の下で東平安名崎や伊良部架橋建設現場を見学しました。また、昼食後は盛加越公園でレクリエーションも行われ、わきあいあいとした雰囲気の中、笑顔を見せていました。



下地地区地域づくり協議会 ~住みよいまちづくりを目指して~

下地地区地域づくり協議会の平成19年度定期総会が7月13日、市役所下地庁舎で行われました。同協議会は昨年12月、住民による住みよいまちづくり活動のために発足したもので、今回の総会では平成18年度の事業報告や決算承認が行われました。また、平成19年度の活動計画も示され、広報誌作製配布や夜間パトロール、高齢者見守り隊設立等、よりよい将来のまちづくりのためのさまざまな事業が承認されました。





みやこじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1水	09:28 21:29	02:29 25:04	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■健康相談 上野庁舎 9時~11時	■住民健診 与那覇コミュニティ センター 8時半~11時 ○上地ミニデイ 10時 ■健康相談 14時
2木	09:12 22:00	03:12 15:39	○下崎デイ 下崎公民館 10時	○ミニデイ 新城公民館 9時~11時 吉野公民館 14時~16時	■母推定例会 上保C 14時~16時		■住民健診 洲鎌区コ ミュニティセンター 8時半~11時 ■健康相談 下地庁舎 9時~11時 ○洲鎌ミニデイ 10時 ■手話サークル 20時
3金	09:58 22:33	03:55 16:14	■体にいい教室 下保C 9時半~11時			■住民健診 入江区コミュニティセ ンター 8時半~11時	
4土	10:47 23:09	04:41 16:50					
5日	11:46 23:49	05:34 17:27					
6月	13:05 →	06:39 18:12	■健康相談 平良庁舎 9時~11時			■住民健診 下保C 8時半~11時 ○棚根ミニデイ 10時 ■教育・心の相談 10時	
7火	00:42 15:03	08:03 19:33	■母親学級 平保C 14時~16時	■健康相談 城辺庁舎 9時~11時 ○ミニデイ 加治道公民館 9時~11時 福北公民館 14時~16時	■血管を守る教室 下保C 14時~16時	■住民健診 下保C 8時半~11時 ○来間ミニデイ 10時 ■介護・障害相談 10時	■健康相談 伊良部庁舎 9時~11時 ■血管を守る教室 伊良部中央公民館 13時半~15時
8水	01:58 17:04	09:37 21:32	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■住民健診 川満構造改善センター 8時半~11時 ○嘉手刈・入江ミニ デイ 10時 ■健康相談 14時	
9木	03:27 18:09	10:53 23:00	■3歳児健診 平保C 13時~15時 ○荷川取デイ 荷川取公民館 10時		■住民健診 名加山公民館 8時半~11時 ○生きいき教室(ミニデイ) 社協上野支所 14時	○与那覇ミニデイ 10時 ■手話サークル 20時	■伊良部デイケア 合同リハビリ 東区改善センター 14時~16時
10金	04:44 18:48	11:51 23:56	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■1歳半児健診 平保C 13時~15時 ○市内デイ 社協平良支所 10時	○ミニデイ 友利公民館 9時~11時 上区公民館 14時~16時	■住民健診 新里公民館 8時半~11時	
11土	05:45 19:20	12:37 →	■4か月児健診 平保C 9時~11時 ■10か月児健診 平保C 13時~15時				
12日	06:35 19:49	00:40 13:16					
13月	07:17 20:15	01:18 13:51	■予防接種(BCG) 平保C 14時~15時半			■住民健診 野原公民館 8時半~11時	○高干穂ミニデイ 10時 ■教育・心の相談 10時
14火	07:55 20:41	01:52 14:23	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■母親学級 平保C 14時~16時	■予防接種(MR1期) 指定医療機関 14時~16時	■健康相談 下保C 14時~16時	■健康相談 佐良浜マリナーミナル 9時~11時
15水	08:30 21:05	02:26 14:51	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■健康相談 城保C 9時~11時	■住民健診 宮田公民館 8時半~11時 ○川満ミニデイ 10時 ■介護・障害相談 10時
16木	09:05 21:28	02:58 15:18	○下崎デイ 下崎公民館 10時			■血管を守る教室 城保C 19時~21時	■住民健診 上野公民館 8時半~11時
17金	09:40 21:51	03:31 15:44	■体にいい教室 下保C 9時半~11時			○大神デイ 大神公民館 11時	■住民健診 上保C 8時半~11時
18土	10:15 22:16	04:04 16:09					
19日	10:54 22:42	04:41 16:33					
20月	11:45 23:13	05:24 16:58	■健康相談 平良庁舎 9時~11時			■住民健診 皆福農事集会所 8時半~11時 ○ミニデイ 西野公民館 9時~11時 長南公民館 14時~16時	○棚根ミニデイ 14時 ■教育・心の相談 10時
21火	13:16 23:57	06:23 17:27	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■母親学級 平保C 14時~16時		○狩俣デイ 狩俣公民館 10時	■住民健診 保良農村総合管理施設 8時半~11時
22水	16:15 →	08:00 18:42	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■血管を守る教室(A) 平保C 14時~16時 ○西原デイ 西原公民館 10時	■住民健診 新城公民館 8時半~11時
23木	01:16 17:38	09:43 21:30	○荷川取デイ 荷川取公民館 10時			■住民健診 吉野集会所 8時半~11時 ■血管を守る教室 城保C 19時~21時	○生きいき教室 (ミニデイ) 社協上野支所 14時
24金	03:01 18:06	10:50 22:46	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■血管を守る教室(B) 平保C 14時~16時 ○市内デイ 社協平良支所 10時		■住民健診 下北構造改善センター 8時半~11時	
25土	04:20 18:31	11:37 23:33					
26日	05:18 18:56	12:16 →					
27月	06:06 19:22	00:14 12:52					
28火	06:51 19:49	00:52 13:28	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■子育て相談 平保C 14時~16時		■健康相談 城保C 9時~11時	○川満ミニデイ 14時 ■介護・障害相談 10時
29水	07:35 20:20	01:31 14:02	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■血管を守る教室(A) 平保C 14時~16時	○ミニデイ 比嘉公民館 9時~11時 西中公民館 14時~16時
30木	08:19 20:50	02:11 14:37				■血管を守る教室 城保C 19時~21時	
31金	09:03 21:21	02:52 15:11	■体にいい教室 下保C 9時半~11時			■血管を守る教室(B) 平保C 14時~16時	

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
16木	09:05 21:28	02:58 15:18	○下崎デイ 下崎公民館 10時			■血管を守る教室 城保C 19時~21時	○洲鎌ミニデイ 14時 ■手話サークル 20時
17金	09:40 21:51	03:31 15:44	■体にいい教室 下保C 9時半~11時				
18土	10:15 22:16	04:04 16:09					
19日	10:54 22:42	04:41 16:33					
20月	11:45 23:13	05:24 16:58	■健康相談 平良庁舎 9時~11時			■住民健診 皆福農事集会所 8時半~11時 ○ミニデイ 西野公民館 9時~11時 長南公民館 14時~16時	○棚根ミニデイ 14時 ■教育・心の相談 10時
21火	13:16 23:57	06:23 17:27	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■母親学級 平保C 14時~16時		○狩俣デイ 狩俣公民館 10時	■住民健診 保良農村総合管理施設 8時半~11時
22水	16:15 →	08:00 18:42	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■血管を守る教室(A) 平保C 14時~16時 ○西原デイ 西原公民館 10時	■住民健診 新城公民館 8時半~11時
23木	01:16 17:38	09:43 21:30	○荷川取デイ 荷川取公民館 10時			■住民健診 吉野集会所 8時半~11時 ■血管を守る教室 城保C 19時~21時	○生きいき教室 (ミニデイ) 社協上野支所 14時
24金	03:01 18:06	10:50 22:46	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■血管を守る教室(B) 平保C 14時~16時 ○市内デイ 社協平良支所 10時		■住民健診 下北構造改善センター 8時半~11時	
25土	04:20 18:31	11:37 23:33					
26日	05:18 18:56	12:16 →					
27月	06:06 19:22	00:14 12:52					
28火	06:51 19:49	00:52 13:28	■体にいい教室 下保C 9時半~11時	■子育て相談 平保C 14時~16時		■健康相談 城保C 9時~11時	○川満ミニデイ 14時 ■介護・障害相談 10時
29水	07:35 20:20	01:31 14:02	■赤ちゃん計測 平保C 14時~16時			■血管を守る教室(A) 平保C 14時~16時	○ミニデイ 比嘉公民館 9時~11時 西中公民館 14時~16時
30木	08:19 20:50	02:11 14:37				■血管を守る教室 城保C 19時~21時	
31金	09:03 21:21	02:52 15:11	■体にいい教室 下保C 9時半~11時			■血管を守る教室(B) 平保C 14時~16時	

■日程についてのお問い合わせ
 平良/ 平良保健センター ☎ 73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270
 ※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○デイサービス(ミニデイ)についてのお問い合わせ
 平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺/ " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地/ " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい☆
 ※干潮・満潮に関しては、1~3分間の誤差が生じることがあります。

記号の説明
 平保C = 平良保健センター
 城保C = 城辺保健センター
 上保C = 上野保健センター
 下保C = 下地保健センター
 社協 = 社会福祉協議会